FLASH DÉLÉGATION DE HAUTE-LOIRE

Lettre interne d'information destinée à l'ensemble des acteurs de APF France handicap | adhérents | élus | salariés | usagers | bénévoles

APF France handicap

Merci de veiller à sa bonne diffusion >>> par mail >>> imprimée >>> affichée >>> sur les réseaux... **Avril 2020**

SOMMAIRE

Edito P 1

Actualités P 2

Jeux et activités P 3/4

SUIVEZ-NOUS AU QUOTIDIEN

Délégation de Haute-Loire
14 Chemin de Pimprenelle
43700 BRIVES-CHARENSAC

Du lundi au vendredi
De 9h à 12h
Et de 14h à 17h

Tél: 04.71.05.20.30
Mail : dd.43@apf.asso.fr ou blandine.gil@apf.asso.fr

@apffrancehandicap.43

Blog: blog apf 43

Chers adhérents,
Chers bénévoles,

Voici un peu plus d'un mois que nous sommes confinés.

Nous savons que le temps peut paraître long pour certains, que le manque de contact social est parfois difficile et que les régulières activités de la délégation étaient pour certains d'entre vous l'occasion de voir du monde, de discuter et de sortir d'un quotidien pas toujours facile.

Toute l'équipe de la délégation, essaie depuis le début du confinement de garder le lien avec vous. Vous avez peut-être eu l'occasion d'échanger avec Hervé, Josiane, Michel ou moi, et avec certains bénévoles et adhérents qui tiennent à garder contact.

Nous avons fait le choix de vous envoyer ce Flash afin de garder encore plus le contact et afin de vous proposer quelques petites activités et des jeux pour occuper un temps votre quotidien.

Ce n'est pas grand chose, mais pour nous il est essentiel de vous apporter un petit moment hors du temps comme on vous le proposerait à la délégation.

A vos stylos, à vos crayons et peut être à vos fourneaux pour ceux qui le veulent et on se dit, à très bientôt.

Blandine

>> ISSN.2554-683X >> **Directeur de publication** : Hervé Kerderrien >> **Rédaction** : Blandine GIL >> **Photos** : Délégations APF France handicap Haute-Loire>> **Date de parution** : Avril 2020 —APF France handicap—14 Chemin de Pimprenelle 43700 Brives- Charensac—En application de la loi du 6 janvier 1978 Informatiques et libertés, si vous ne souhaitez plus recevoir ce bulletin départemental à votre domicile, merci de nous en avertir par courrier.

AGORA

L'IDÉE RÉPUBLICAINE DE LA SEMAINE

CHANGER LA MARCHE DU MONDE

L'urgence sanitaire rappelle notre précarité. Elle nous interroge sur le sens de la vie. Elle relègue nombre de nos impatiences passées dans le domaine du dérisoire. Elle nous oblige à reconsidérer les priorités. Nos activités sont ralenties, nos projets contrariés. Les références de la veille sont déjà obsolètes. Une distanciation physique nous est imposée, y compris avec nos proches. Les mises en garde, tout à fait fondées, envers une exposition prolongée aux écrans sont mises entre parenthèses. Présentés à juste titre comme des écrans au réel, des vecteurs de falsification du réel, ils sont devenus, en quelques jours, des outils de lutte contre l'enfermement et la maladie, des instruments d'un maintien incertain du lien pédagogique, économique, social. On mesure enfin la gravité de la situation. Des responsables politiques vont jusqu'à remettre en cause, à demi-mot, quelques orientations antérieures de leur action. Il est vrai que les services publics, qu'ils se sont appliqués jusqu'ici à démanteler avec beaucoup d'inconséquence, se révèlent décisifs pour assurer la survie collective. Le confinement généralisé est une contrainte lourde, inégalitaire. Ceux qui ne peuvent pas l'observer pour des raisons impérieuses (travail, déclassement social) sont davantage exposés à la maladie. Le fait d'être confiné ne confère donc pas le statut de héros. Protéger les autres en se protégeant soi-même est juste une démarche vitale. On se prend à rêver un peu à un renforcement des solidarités. Changer la marche du monde est une autre urgence. ■ RENÉ ROBERT, AIGUILHE (47)

L'ensemble de l'équipe de votre délégation est en télétravail depuis le 17 mars 2020,
Nous restons joignable, du lundi au vendredi au 04 71 05 20 30.

Annulation du séjour 2020

Initialement prévu du Lundi 22 au Vendredi 26 Juin 2020, et comme nous ne savons pas comment va évoluer le virus COVID 19 dans les mois qui viennent, **nous sommes aux regrets de devoir annuler le séjour 2020**.

Création d'un groupe Facebook pour notre territoire

« Apprenons à Partager Facilement »

Le Territoire a lancé un groupe Facebook pour échanger, partager, se soutenir.
L'objectif ? Maintenir un lien social entre les ad¬hérents des trois délégations pendant le confine¬ment et après…
Un concours de photos « rigolotes », des photos du quotidien, des animations en live… Bref, de la bonne humeur tout au long de la journée !
Clémence du Cantal, Blandine et Frédérique de Haute-Loire, Virginie de la Loire sont chargées de la gestion et de l'animation.
Vous souhaitez les rejoindre ?

https://www.facebook.com/groups/798276410666910/?ref=¬pages_profile_groups_tab&source_id=1788009404613961

Ouverture d'un blog de créations pour les adhérents du territoire

Nous vous proposons par l'intermédiaire de ce blog de prendre la plume (ou le crayon, le « Bic », le feutre, les crayons de couleur, le clavier des téléphones, ordinateurs et tablettes) afin de partager votre quotidien ou ce dont vous avez envie (vous pouvez aussi vous aider de modèles). Dans ce blog, nous pourrons y trouver des textes (longs ou courts), des poèmes, des dessins, des coloriages, des peintures… tout ce que vous avez envie de créer, que vous soyez débutant ou confirmé ! Car l'essentiel est de créer.
J'attends vos travaux pour faire vivre ce blog et je suis à votre disposition pour toute question. Ce que vous enverrez ne sera publié qu'avec accord.
N'hésitez pas à me contacter Par téléphone au 04.77.93.28.62 Par mail à clotilde.tharsis@apf.asso.fr
Pour consulter le blog : http://creationsduterritoirecantalloirehaute-loire.blogs.apf.asso.fr/

COVID-19 REPORT des Élections au Conseil d'Administration de l'Assemblée Générale 2020

Extrait du Message d'Alain ROCHON, Président du conseil d'administration APF France handicap :

« Au regard de nos préoccupations pour gérer au mieux cette crise sanitaire aujourd'hui et la sortie de cette crise nous venons de reporter l'élection au conseil d'administration en septembre prochain ainsi que l'Assemblée Générale initialement prévue le 20 Juin au Havre »
Une AG statutaire sera programmée fin septembre sur une demi-journée à Paris.

Jeux et activités

Les énigmes

Vous trouverez les réponses en page 4 de ce flash

N°1 - La rose des vents

Deux personnes sont dans une rue. L'un regarde en direction du nord, l'autre du sud. Cependant, ils arrivent à se voir, comment cela se fait-il?

N°2 - La course

Vous participez à une course cycliste. A un moment donné, vous doublez le second. Vous êtes alors ?

N°3 - Le dernier défenseur

Les trains s'arrêtent à mon premier.
Vous trouverez mon second en mettant le verbe " dire " à la 2ème personne du singulier au présent de l'indicatif.
Mon troisième est avant 2.
Mon quatrième est après 1.
Il faut toujours se fixer mon 5ème pour avancer.
Mon tout est le dernier défenseur

N°4 - Va te faire cuire un oeuf

Il faut 3 minutes pour cuire un oeuf à la coque. Combien de temps faut-il pour en faire cuire 2 ?

Les rébus

Vous trouverez les réponses en page 4 de ce flash

N°5 - Une émission télé

N°6 - Un geste pour la planète

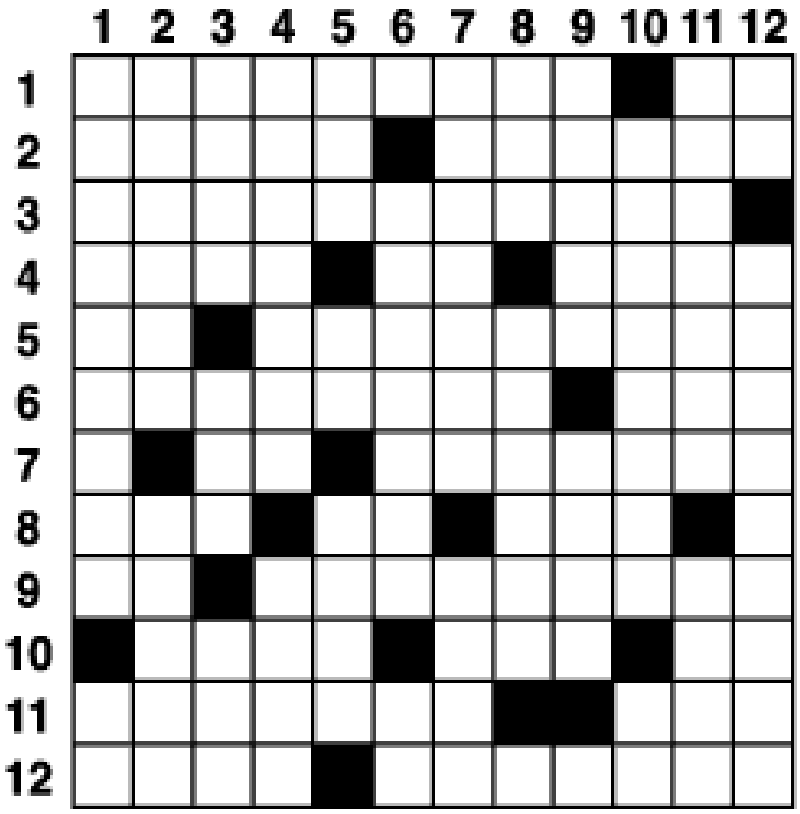
Blagues à Toto

Toto se plaint à sa mère:
- Maman, ce n'est pas juste, la maîtresse m'a puni pour un truc que je n'ai pas fait!
- Ah oui! Et c'est quoi ce «truc»
- Mes devoirs

Toto rentre tout fier de l'école et dit à son père:
- J'ai eu 20, aujourd'hui!
-Super Toto! Félicitation! Dans quelle matière?
- 3 en Histoire, 8 en Français et 9 en Maths!

Mots croisés

Vous pouvez demander la solution par téléphone, mail ou courrier



Horizontalement

1. Poltron - Jeu chinois.
2. Dont l'effet tarde à se manifester - Noir, c'est une personne indésirable.
3. Mouvement de va-et-vient.
4. Concret - Régal de berger - Immoler.
5. De même - Qui n'est pas courante.
6. Pièces comptables - Rivière de Roumanie.
7. Dieu - Faire la cour à.
8. Un peu de lumière - Sert à désigner quelqu'un - Mec.
9. Te trouves dans un lieu - Le rossignol est un.
10. Qui ne présente aucune anomalie - Guère - Electronvolt.
11. Elle lave - Ouvrage de poésie en vers.
12. Eculée - Amener à soi.

Verticalement

1. Qui donne beaucoup de fleurs - Bouquiné.
2. Plante herbacée - Appuyé sur son séant.
3. Félin - Peut réveiller celui qui dort - Près du boeuf.
4. Caractère de quelqu'un qui sert à quelque chose - Comprend.
5. Sur un bretzel - Prêt pour un examen médical complet - Oiseau aquatique.
6. Pesantes - Roulement de tambour.
7. Accumuler - Poisson marin.
8. Eructation - Qui n'est plus neuve.
9. Quantité de fil de trame insérée dans le tissu, d'une lisière à l'autre - Maître spirituel.
10. On connaît bien ses saucisses - On en fait des bracelets.
11. Poisson des côtes rocheuses de la Manche - C'était un poète.
12. Désigne une ou plusieurs personnes - Reprendre quelqu'un qui avait disparu.

Une recette

Le Mug Cake au Nutella de Morgane

Ingrédients:
- 60 g de pâte à tartiner (type Nutella)
- 1 oeuf
- 20 g de farine
- 1/2 Cuillère à café de levure Chimique

matériel:
- 1 Mug

- Mettre la pâte à tartiner dans le Mug
- Ajouter l'oeuf, la farine et la levure
- Mélanger pour obtenir une pate lisse et homogène.
- Cuire à pleine puissance (800 - 900) pendant 1 min 30 au Micro-onde
- laisser tiédir avant de déguster

Les solutions

N°1 : Ils se font face. / N°2 : En doublant le deuxième, vous devenez évidemment deuxième et non premier . / N°3 : Gardien de But (gare - dis - un - deux - but). / N°4 : Il faudra 3 minutes pour cuire 2 oeufs mais un peu plus de place dans la casserole. / N°5 : Qui veut gagner des Millions. / N°6 : Recycler c'est faire une geste pour la nature